

MENU CASAL ESPORTIU SANT ANDREU (GUIMERÀ). BASAL

(Juny - juliol)

Dilluns 22
MACARRONS NAPOLITANA (1,3,6,9)
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (3)
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 23
CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES
LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA (2,4,13)
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 24
FESTIU

Dijous 25
AMANIDA D'ARRÒS (4)
CROQUETES DE PERNIL AMB ENCIAM (1,2,3,4,6,7,8,9,12,13)
FRUITA DEL TEMPS

Divendres 26
CREMA DE VERDURES (11)
POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 29
LLENTIES ESTOFADES (1,11)
TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM (3,4)
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 30
ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES
POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA (1,3,6,9,10)
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 1
ESPIRALS AL PESTO (1,3,6,7,9)
LLUÇ AMB SALSA I VERDURETES (2,4,13)
POSTRE LàCTIC (7)

Dijous 2
AMANIDA RUSSA (AMB MAIONESA OPCIONAL)(3,4,11)
BOTIFARRA DE PAGÈS AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM (11)
FRUITA DEL TEMPS

Divendres 3
PURÉ DE CARBASSÓ AMB CROSTONS (1,6,9,11)
PIZZA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE I AMANIDA (1,6,7,9)
FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 6
MINESTRA CASOLANA
TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I TOMÀQUET (3,7)
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 7
ESPAGUETIS A LA CARBONARA (1,3,6,7,9)
CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA (1,2,3,4,6,7,9,13)
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 8
BLEDES AMB PATATA (11)
CUIXETES DE POLLASTRE AMB SALSETA DE POMA I ENCIAM (11)
FRUITA DEL TEMPS

Dijous 9
ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (1,3,7)
FRUITA DEL TEMPS

Divendres 10
EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES (4,11)
MANDONGUILLES A LA JARDINERA (6,11)
POSTRE LàCTIC (7)

Dilluns 13
PÈSOLS AMB PATATA (11)
NUGGETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA (3,6,7,9,11)
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 14
MACARRONS AMB FORMATGE (1,3,6,7,9)
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO (3,11)
POSTRE LàCTIC (7)

Dimecres 15
PATATES GRATINADES AMB VERDURES (7,11)
LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT I ENCIAM (2,4,13)
FRUITA DEL TEMPS

Dijous 16
AMANIDA GREGA (TOMÀQUET AMB FORMATGE FRESC I ALFÀBREGA)(7)
ARRÒS MARINERA (2,4,11,13)
FRUITA DEL TEMPS

Divendres 17
CREMA DE LLEGUMS (1,11)
CAP DE LLOM ROSTIT AMB VERDURETES (11)
FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 20
PASTA AMB TOMÀQUET I TONYINA (1,3,4,6,9)
TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES (3,11)
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 21
ARRÒS TRES DELÍCIES
PEIX AMB SALSETA (2,4,13)
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 22
AMANIDA DE LLEGUM O LLEGUM ESTOFADA (1,4)
SALSITXES DE PORC AMB SALSA DE TOMÀQUET (11)
FRUITA DEL TEMPS

Dijous 23
PURÉ DE VERDURES (11)
BUNYOLS DE BACALLÀ AMB AMANIDA (1,2,3,4,6,7,8,11,13)
POSTRE LàCTIC (7)

Divendres 24
AMANIDA DE PATATA (4,11)
POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM
FRUITA DEL TEMPS

Dilluns 27
MACARRONS AL POMODORO (1,3,6,9)
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA (3)
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 28
CIGRONS AMB VERDURES
VARETES DE LLUÇ AMB ENCIAM I PASTANAGA (1,4,6,9)
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 29
MONGETA TENDRA AMB PATATA (11)
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA CARMEL-LITZADA (11)
FRUITA DEL TEMPS

Dijous 30
PASTA AMB SALSA DE FORMATGE (1,3,6,7,9)
POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

Divendres 31
CREMA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS (1,6,9,11)
PAELLA DEL CUINER/A (2,4,11,13)
POSTRE LàCTIC (7)

Les fruites del temps són: pera, plàtan, meló, síndria, nectarines, préssec, pruna...
Ús de sal iodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.
Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.

Declaració d'a·l·lèrgens

Amb aquests números permet identificar els al·lèrgens de cada plat.

